David Cifaldi drinkt water tijdens de afdaling, terwijl de wandelstok dwars door zijn lichaam steekt. © Brad Reich

Amerikaan loopt uren met wandelstok dwars door zijn lichaam, wilde dure helikoptervlucht voorkomen

Een klimtocht op de hoogste berg van de Amerikaanse staat Montana is voor David Cifaldi (32) geëindigd in een gruwelijk verhaal. De ervaren wandelaar gleed tijdens de beklimming van Granite Peak uit op een rots en viel recht op een van zijn wandelstokken. De stok doorboorde zijn lichaam, maar toch slaagde hij erin om samen met twee vrienden nog ruim 16 kilometer af te dalen naar de ambulance.

Lore Vanhaelewyn

29 juli 2026, 09:57 • **Laatste update: 11:23**

Maak ons je Google-favoriet

aan de klim begonnen. Het drietal vertrok midden in de nacht richting Granite Peak, een berg van bijna 4000 meter hoog. Hun plan: eerst het Frozen-to-Death Plateau bereiken en daarna de top halen.

Na zeven uur wandelen leek alles perfect te verlopen. Het weer was ideaal, de top kwam dichterbij en bij zonsopgang genoten de vrienden van indrukwekkende uitzichten over de bergen van Montana. Totdat het opeens misging op een rotsachtig stuk van het parcours.

Wil je de dagelijkse nieuwsbrief ontvangen?

E-mail

Verstuur

Toen Cifaldi na zijn val overeind kwam, merkte hij dat een van zijn wandelstokken verdwenen was. Pas enkele seconden later drong de harde realiteit tot hem door: de stok stak dwars door zijn lichaam.

Wandelstok doorboort lichaam

De wandelstok was onder zijn oksel door zijn rugspier gegaan en kwam op zijn rug weer naar buiten. Toch bleef Cifaldi opmerkelijk kalm. Dat had veel te maken met zijn beroep: hij werkt als wondverpleegkundige in een ziekenhuis in Billings, Montana.

David Cifaldi drinkt water tijdens de afdaling, terwijl de wandelstok dwars door zijn lichaam steekt. © Brad Reich

Hij controleerde meteen of hij nog normaal kon ademen en of er sprake was van zware bloedingen. Omdat hij geen pijn voelde en niet duizelig was, vermoedde hij dat zijn longen niet geraakt waren. Terwijl een van zijn vrienden via gps een noodsignaal verstuurde, maakte de andere foto's van de wond zodat Cifaldi de schade zelf kon inschatten.

De hulpdiensten stonden klaar om een reddingsactie te starten, maar op die hoogte was een interventie bijzonder moeilijk. Bovendien wilde Cifaldi liever voorkomen dat er een dure helikopter moest uitrukken. Daarom besloot hij voorzichtig te testen of hij nog kon lopen. Toen dat lukte, namen de drie vrienden een opvallende beslissing: ze zouden zelf de berg afdalen.

Wandeling van 16 kilometer

Wat volgde, was een urenlange tocht over rotsvelden en besneeuwde stukken, terwijl de wandelstok nog altijd in zijn lichaam zat. Onderweg hielden de vrienden regelmatig halt om de wond te controleren.

David was samen met zijn vrienden op weg naar de top. © David Cifaldi

Na ongeveer zes uur en ruim 16 kilometer afdalen bereikte het drietal uiteindelijk een ambulance die beneden stond te wachten. Op dat moment zat de wandelstok al bijna zeven uur in zijn lichaam.

‘3 centimeter verder en ik was dood’

In een klein ziekenhuis in de buurt probeerde Cifaldi de artsen nog over te halen om de stok meteen te verwijderen. Maar die weigerden. Als de stok een bloeding tegenhield, kon het verwijderen ervan levensgevaarlijk zijn. Daarom werd hij overgebracht naar het ziekenhuis waar hij zelf werkt. Uit scans en bloedtesten bleek hoe uitzonderlijk veel geluk hij had gehad: de wandelstok had geen vitale organen geraakt.

Artsen wilden hem meteen opereren, maar door een andere traumapatiënt moest Cifaldi nog wachten. Uiteindelijk kreeg hij een verdoving en werd de wandelstok verwijderd. Tegelijk plaatsten de artsen ook een drainage om bloed en vocht af te voeren. „Toen ik bijkwam, voelde ik voor het eerst pijn”, vertelde Cifaldi aan *The New York Times*. Volgens de Amerikaan scheelde het bijzonder weinig of het verhaal was fataal afgelopen. „3 centimeter verder en ik was dood geweest, of op

Toch overheerst bij hem vooral een gevoel van dankbaarheid. Zijn belangrijkste les na het ongeluk: zorg altijd dat je hulpdiensten kunt bereiken als je de bergen intrekt. „Ik ben geen amateurwandelaar. Ik ben fit en actief”, zei hij. „Ik was aan het trainen voor een marathon toen dit gebeurde. Het was gewoon een bizar ongeluk.”

Al blijft er ook één grote teleurstelling hangen. De top van Granite Peak bereikte hij uiteindelijk niet. „We hadden het honderd procent zeker gehaald. Alles verliep vlekkeloos. Ik hoop dat ik volgend jaar kan zeggen: ik ben teruggegaan en ik heb het alsnog gedaan.”

Lees meer

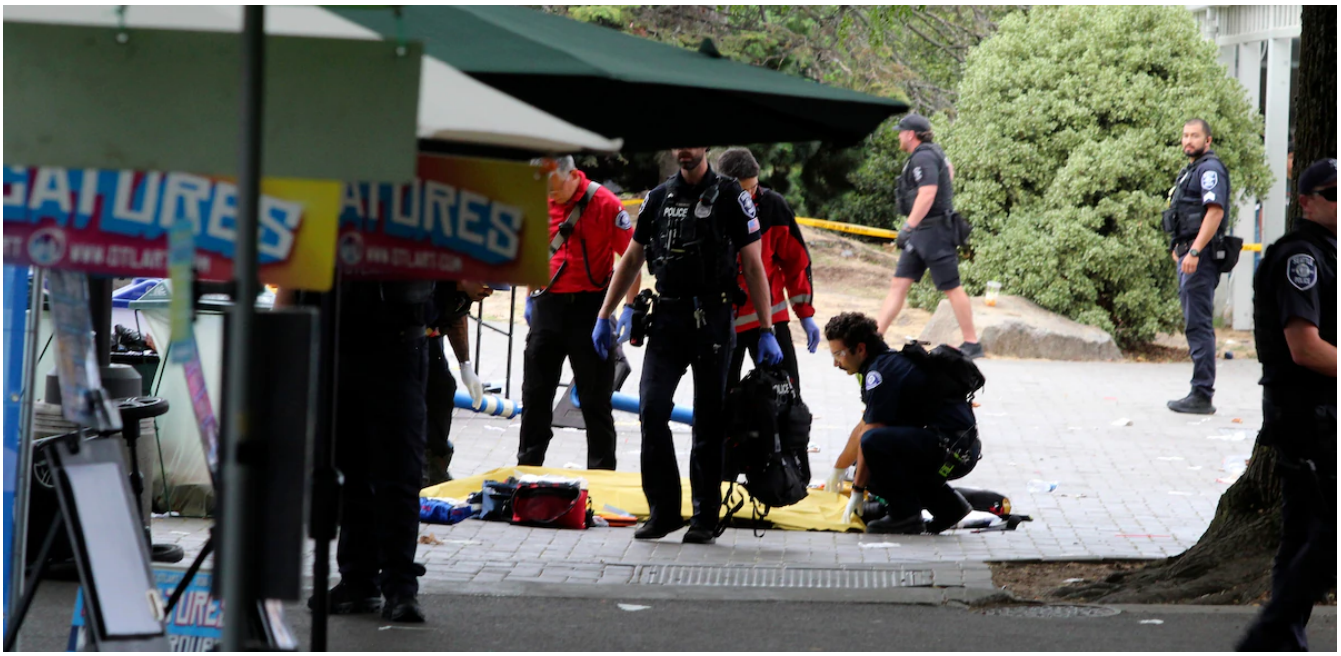
Aantal ebola-besmettingen in Congo stijgt tot boven de 3000, vaccin nog in testfase

OORLOG OEKRAÏNE

Duitse autofabrikant BMW schrapt vanaf volgend jaar duizenden banen

POLIZEI

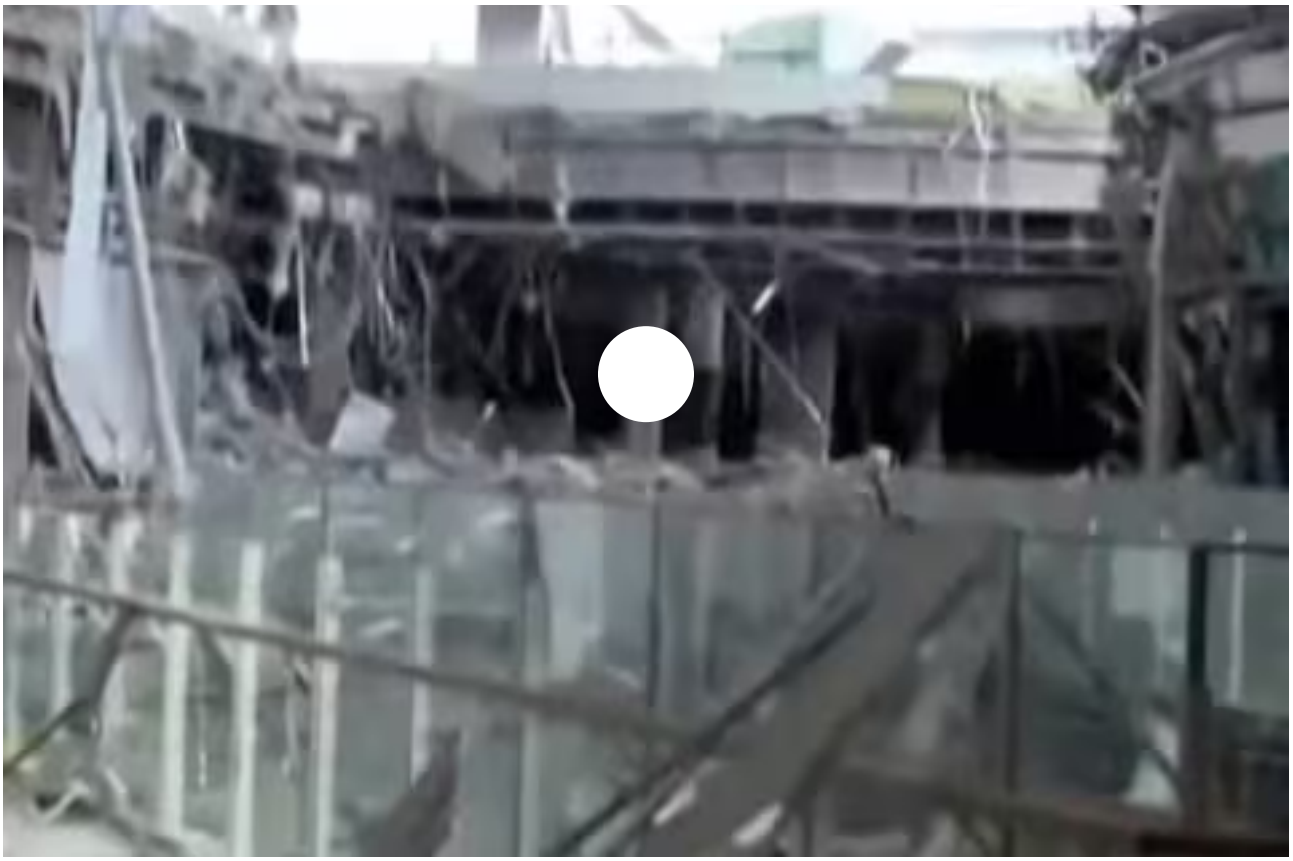
PULSAR
ROSNEFT
Niva



Zeker twee doden en vijf gewonden bij schietpartij op culinair festival in Amerikaanse stad Seattle

R.I.P.

Opvarenden boot Malawimeer, onder wie vier Nederlanders, terug aan land na koortsachtige zoektocht



Japans winkelcentrum ligt in puin na zware aardbeving

Wil je de dagelijkse nieuwsbrief ontvangen?

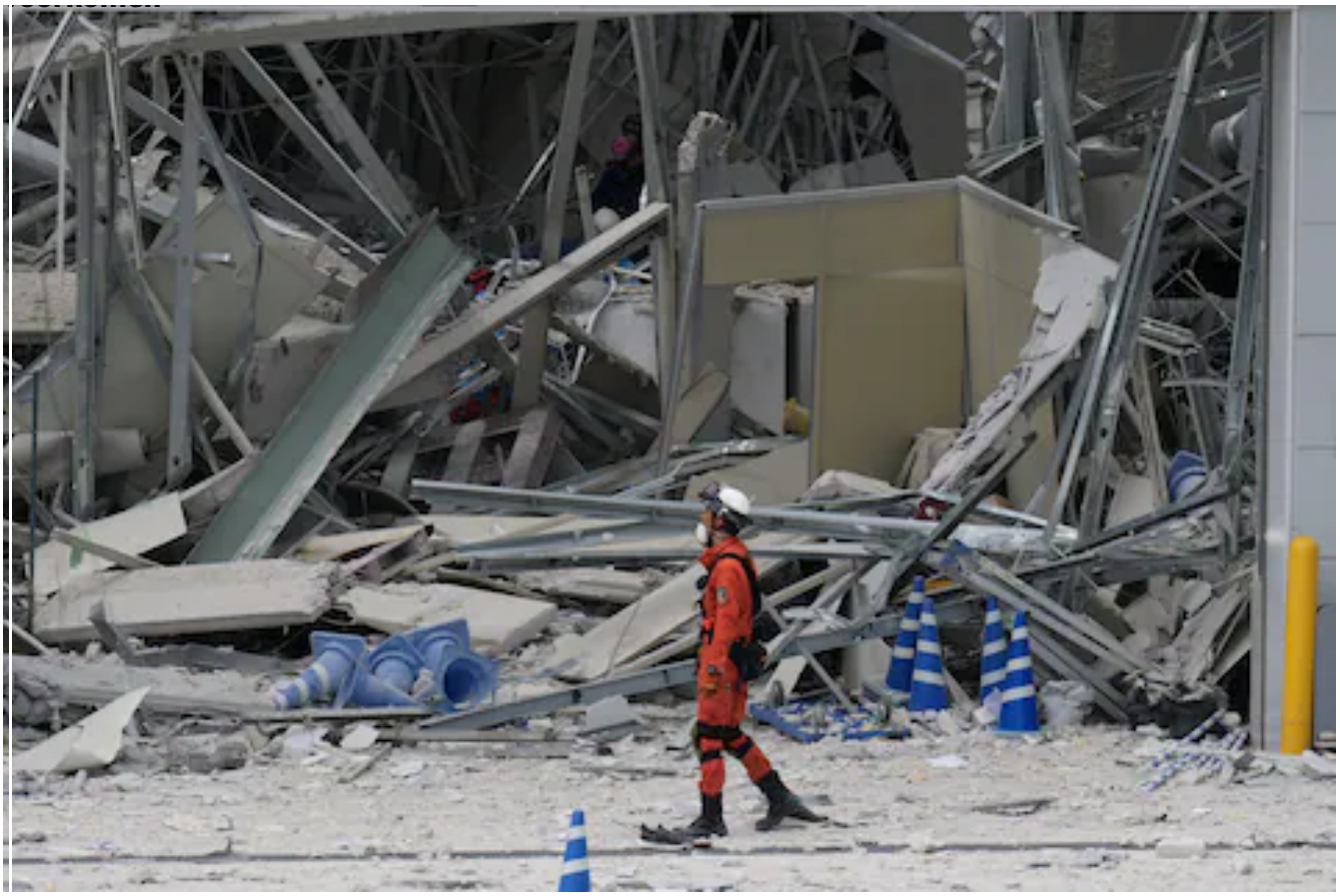
E-mail

VERSTUUR

Net binnen

11:16

Ongeloof bij artsen: gemeente grijpt niet in bij onbeperkt frisdrank in Efteling



Meer artikelen

Speel hier gratis puzzels, quizzen en spelletjes

Meest gelezen

MET VIDEO 2

1

UPDATE

2

3

PREMIUM
برای ماکان نصیری
For Makan Nasiri
برای مردم مظلوم جنوب
برای شهدای مظلوم ناو دنا
For the oppressed martyrs of the Dena warship
برای خون‌های به‌ناحق ریخته‌شده
For the blood unjustly shed
inevitable
برای زهرا گوجولو چهارده ماهه
برای مادران داغدار ایران

4

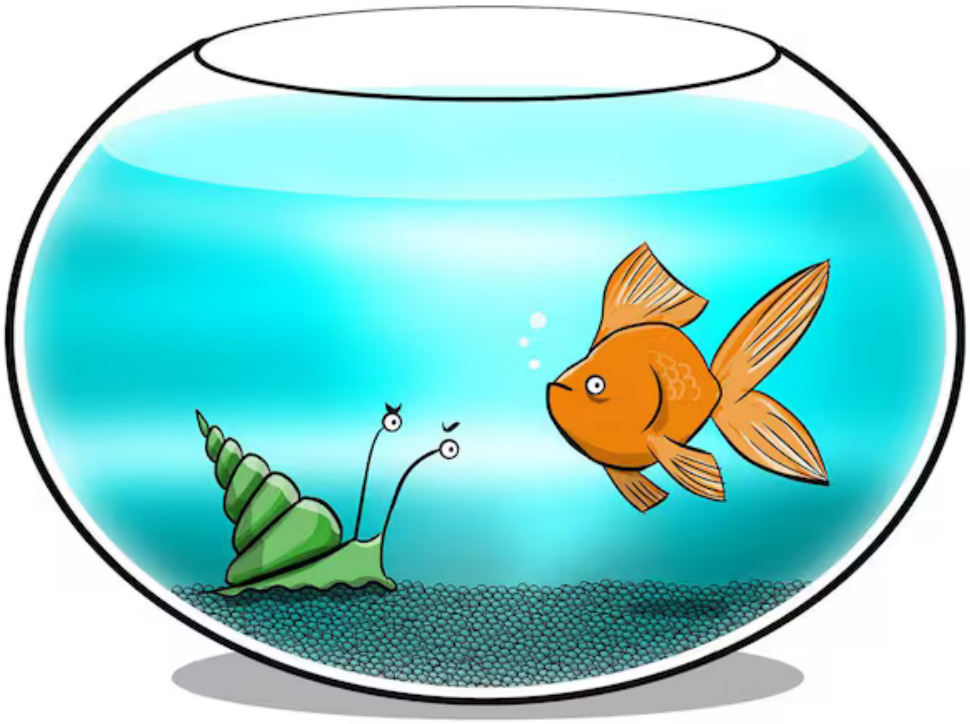
5

AD Webwinkel

ZOMER?
WALIBI

van ~~€46,00~~ voor €32,50

Bezoek de webwinkel



Verzin de winnende tekst voor Uit De Kom

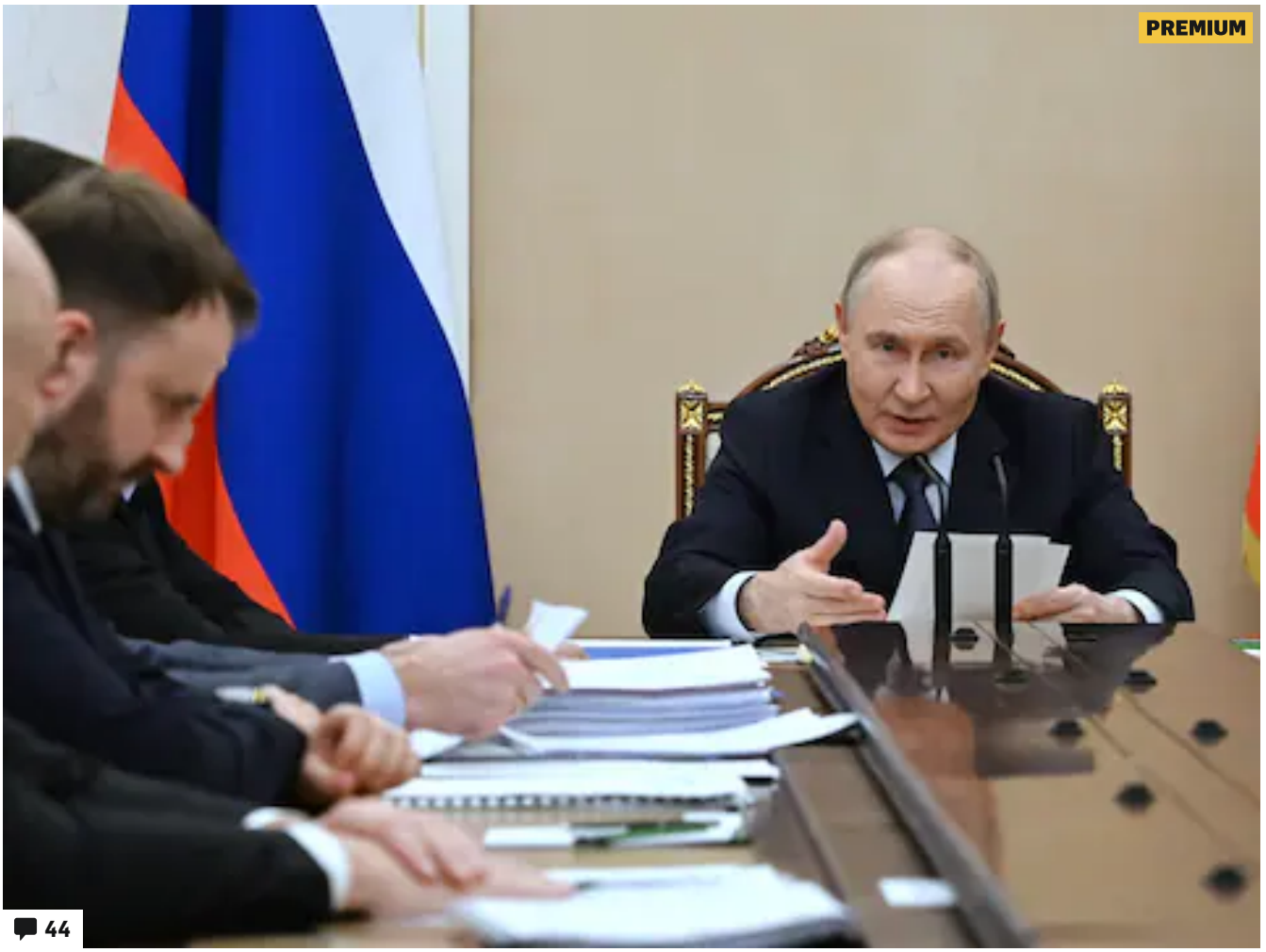
Meest gedeeld

UPDATE

1

86

2



3

MET VIDEO 2

4

5

Wij zijn altijd op zoek naar het laatste nieuws.

Tip de redactie >

Volg ons ook op

Apps

ONTDEK HET OP Google Play

Download in de App Store

Nieuwsmedia

media dpg

© 2026 DPG Media B.V. - alle rechten voorbehouden